

Accademia

[Della Felicità]

presenta

Master in Coaching 2023-2024

Programma completo delle lezioni in aula +
simulazioni di gruppo

Sabato 16 settembre 2023

- Presentazione del percorso
- Cos'è il coaching
- I primi esercizi

Weekend 23-24 settembre 2023

- Personal Foundation
- Ascolto Attivo

Weekend 21-22 ottobre 2023

- Autostima
- Intelligenza Emotiva

Weekend 18-19 novembre 2023

- Domande
- Feedback
- Esercizi

Weekend 16-17 dicembre 2023

- Modelli di Coaching per le Relazioni

Weekend 20-21 gennaio 2024

- Modelli di coaching per Talento e Potenziale
- Modelli di coaching per Coraggio e Creatività

Weekend 17-18 febbraio 2024

- Modelli di Coaching per Denaro e Self Care

Weekend 16-17 marzo 2024

- Modelli di coaching per la Felicità e il Benessere Emotivo
- Conclusioni

Weekend 15-16 giugno 2024

- Lezione bonus: come diventare un coach professionista

NOTE:

Docenti

Tutte le lezioni saranno condotte e curate dalla Master Coach di ADF **Francesca Zampone**.

Location

Le lezioni saranno in aula dal vivo a Milano **presso il coworking Cofoundry in via Thaon di Revel, 21** (quartiere Isola, fermata Metro Zara). Orario delle lezioni: 10:00-18:00 (pausa pranzo h 13:00-15:00).

Frequenza dal vivo + da remoto

Consigliamo vivamente la frequenza in presenza, anche solo parziale, che consente una partecipazione più attiva e favorisce l'interazione con il gruppo. Tuttavia, ci rendiamo conto che per alcune persone gli spostamenti possono essere complicati. Per questo motivo **abbiamo previsto la possibilità di seguire le lezioni** anche da remoto, **via Zoom**. In questo caso, chiediamo ai partecipanti di mantenere la videocamera accesa per fruire della lezione in una modalità simile a quella in presenza.

Simulazioni di gruppo

Per chi vuole diventare coach professionista è richiesta la partecipazione ad almeno 4 simulazioni sotto la supervisione di Francesca Zampone.

Le simulazioni si terranno **il lunedì in orario 19:30-22:00 via Zoom**

Ecco il calendario:

- gennaio 2024: 15, 22, 29
- febbraio 2024: 5, 12, 19, 26
- marzo 2024: 4,11,18

Office Hours

La nostra Master Coach Francesca Zampone mette a disposizione degli studenti un orario di ricevimento per chiarire dubbi, confrontarsi sui temi del master e avere supporto per il tirocinio. Le Office Hours si terranno in media due volte al mese, il mercoledì, dalle 19:00 alle 21:00 via Zoom. Le date saranno comunicate di volta in volta, secondo le disponibilità di Francesca Zampone.

Francesca Zampone



La nostra Master Coach Francesca Zampone ha fondato Accademia della Felicità nel 2011. Nella sua carriera di coach, iniziata nel 2007, ha erogato più di quindicimila ore di coaching, sia individuale che corporate, e ha aiutato centinaia di persone a trasformare la loro vita. È mentore, formatrice, autrice ed è specializzata in talent coaching e coaching delle relazioni.