

Milano

quotidiano online di cultura e tempo libero

Cerca nel sito



HOME

MILANO

GENOVA

SV

IM

SP

SPETTACOLI CULTURA SOCIETÀ &amp; TENDENZE TEMPO LIBERO BERE &amp; MANGIARE RISTORANTI LOCALI EXPO 2015 REGISTRATI PUBBLICITÀ

CERCA RISTORANTI CERCA LOCALI AGENDA EVENTI AGENDA TEATRALE

MULTIMEDIA BLOG REDAZIONE



Milano / Tempo libero / Benessere &amp; Fitness

## Accademia della Felicità. Una giornata di lezioni gratuite



© Flickr - eflon

Nel weekend l'open day con incontri aperti a tutti. Dalla cineterapia ai consigli per superare un amore finito. Tutte le info

in evidenza

[10.00-19.30 - Robert Capa in Italia. 1943-1944](#)

Milano: Spazio Oberdan, Viale Vittorio Veneto, 2

[17.00 - Fabio Troiano e Massimo Cappelli](#)

Milano: Mondadori Multicenter Duomo, Piazza Duomo 1

[18.00 - Wang Gang](#)

Milano: Biblioteca Valvassori Peroni, Via Carlo Valvassori Peroni, 56

[18.00 - I Ghost incontrano il pubblico](#)

Milano: Mondadori Multicenter Marghera, Via Marghera, 28

[20.00 - Slipknot](#)

Assago: Mediolanum Forum, Via Giuseppe di Vittorio, 6

[Le dame dei Pollaiuoli](#)

Milano: Museo Poldi Pezzoli, Via Alessandro Manzoni, 12

[Van Gogh. L'uomo e la terra](#)

Milano: Palazzo Reale, Piazza del Duomo, 12

[Vedi altri eventi e mostre a Milano](#)

Vuoi ricevere direttamente queste e altre notizie? E' semplice, veloce e gratuito.

Inserisci il tuo indirizzo email.

meteo

milano



Martedì 2° 80%



Mercoledì 2° 3°

Stampa

Condividi

Condividi



Crisi di coppia: quando lei decide di cambiare



Stop alla crisi! Migliora la tua vita con il coaching

Milano - Venerdì 30 gennaio 2015

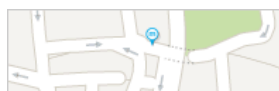
**Domenica 1 febbraio** dalle 10 alle 18 l'[Accademia della Felicità](#) apre le sue porte per una giornata di workshop e incontri gratuiti destinati con diverse modalità a (ri)trovare benessere, appagamento, crescita personale. Un'occasione per **sperimentare i corsi di coaching, workshop formativi e incontri tematici in calendario nel 2015.**

L'*open day* offre una serie di appuntamenti variegati fruibili senza bisogno di prenotazione. Ma vediamo di capire quali sono gli incontri del weekend. **Daniela De Rosa**, writing coach e editor, spiega come realizzare un'idea editoriale e pubblicare una storia (ore 12), mentre allo scrittore **Luigi Carrozzo** va il compito di raccontare come sia possibile trovare il benessere psicologico attraverso i libri (ore 12.30).

Nel pomeriggio, l'attore **Angelo Raffaele Pisani** affronta con humour e leggerezza il tema della paternità (ore 15.30) mentre **Giusi Ferrario** racconta **Come ricominciare dopo la fine di una storia d'amore importante.**

La giornata si conclude con la *cineterapia* raccontata da **Gianfranco Taino** e il *libroterapeuta* **Massimo Minuti** rispondono alle domande dei partecipanti coadiuvati da un *juke-box* che

MAPPA LUOGO



Accademia della Felicità - Corso di Porta Romana, 100, Milano

fornisce tracklist di libri e film che aiutano a vivere meglio. Il programma completo dell'[open day di Accademia della Felicità](#). • [Informazioni a cura di World Weather Online](#) •

Nata nel 2011, l'*Accademia della Felicità* è una "scuola" dove si tengono corsi di coaching, workshop e lezioni attraverso i quali migliorarsi e aumentare la propria qualità di vita. A gestire l'accademia sono **Francesca Zampone** e **Marco Bonora**.

*Federica Fiorini*

Stampa

Condividi

Condividi

© Copyright mentelocale.it  
vietata la riproduzione

## Potrebbe interessarti anche...

Milano



[Com'è difficile fare i pediatri a Milano](#)

Milano



[Hammam Marwa. Per farsi strigliare con cura](#)

Milano



[Dimagrire dopo le feste. Le dritte low cost, o quasi](#)

Milano



[San Valentino dal dentista. Al Pio Albergo Trivulzio](#)

Milano



[Cento idee per fare \(Milano\)sport](#)

Milano



[Un sorso d'acqua fresca a costo zero](#)

**CONTATTI**

[Redazione](#)  
[Pubblicità](#)  
[Amministrazione](#)  
[Dove siamo](#)  
[Lavora con noi](#)

**CONDIZIONI**

[Contribuisci](#)  
[Marchi registrati](#)  
[Testata registrata](#)  
[Credits](#)

**REGISTRATI**

[Iscrizione](#)  
[Privacy](#)  
[Condizioni generali](#)

**NEWSLETTER**

[Eventi](#)  
[Cinema](#)  
[Food](#)  
[Viaggi](#)  
[Happyticket](#)

**SEGUICI**

[Feed RSS](#)  
[Facebook](#)  
[Youtube](#)  
[Twitter](#)

**NETWORK**

[m-cafe.it](#)  
[happyticket.it](#)  
[genovateatro.it](#)  
[teatrimilano.it](#)

Testata giornalistica registrata, tribunale di Genova nr. 16/2005 del 16/07/2007. Direttore responsabile Laura Guglielmi  
Copyright © Mentelocale 2000-2015 - P.IVA 03881480101 - Versione software 2.0 sviluppato su piattaforma Centos/Php/MySQL

