

Come riuscire a vivere meglio Oggi workshop all'Accademia della felicità

L'ACCADEMIA della Felicità apre le porte anche quest'anno per una giornata intera: oggi dalle 10 alle 18 in Corso di Porta Romana 100 i soci fondatori Federica Zampone e Marco Bonora, con i coach e i formatori incontrano, parlano, si raccontano e ascoltano chiunque abbia voglia di pensare alla propria felicità: i sogni non devono restare chiusi nel cassetto, perché li fanno la muffa, sostiene chi varca la soglia dell'Accademia della Felicità. L'Accademia della Felicità propone infatti corsi di coaching, workshop formativi, incontri tematici: un luogo accogliente, dove si incrociano persone con interessi simili e in cui si cercano soluzioni per la carriera lavorativa, dove libri, cinema, arte rappresentano modi per creare momenti ludici di incontro e crescita. La missione per il 2015 del team dell'Accademia della Felicità è di dare corpo ad una diversa percezione della felicità possibile, parlando e coinvolgendo gli adulti per un approccio consapevole e realizzare una condizione che guarda al domani e che può nascere da un habitat cittadino.

